

Zastoj srca...Kaj pa zdaj?

Štiri minute! Po nenadnem srčnem zastojem so prve štiri minute najpomembnejše, saj je v tem času potrebno pri bolniku pričeti s temeljnimi postopki oživljanja (TPO), da bi lahko preprečili poškodbe možganov in tragične posledice srčnega zastoja.

Toda kako pristopiti k bolniku z zastojem srca, kako mu nuditi prvo pomoč, ali mu sploh znamo pomagati, ga lahko še dodatno poškodujemo, ali želimo prevzeti takšno odgovornost...? Takšna in drugačna vprašanja so se porajala udeležencem seminarja temeljnih postopkov oživljanja z uporabo defibrilatorja, ki se je 08.12.16 odvijal v Kulturnem domu v Rogatcu.

Povod za izvedbo seminarja je bil nakup defibrilatorja, ki ga je **Planinsko društvo »Sloga« Rogatec** kupilo s pomočjo donacij, zbranih na Rudijevem domu pod Donačko goro, kjer bo ta defibrilator tudi nameščen. V sodelovanju z organizacijo iHelp Slovenija, ki po Sloveniji širi ozaveščanje o pomembnosti znanja temeljnih postopkov oživljanja in ob praktičnem prikazu omenjenih postopkov, ki jih je prikazal Primož Velikonja iz Nujne medicinske pomoči Kočevje, so obiskovalci tudi sami preizkusili kako pristopiti k bolniku s srčnim zastojem in kako pravilno izvajati temeljne postopke oživljanja, ob tem pa pravilno uporabljati tudi defibrilator.

Primož Velikonja je s slikovitim prikazom postopkov TPO in uporabe defibrilatorja poskrbel, da so udeleženci seminarja v zavest priklicali znanje, ki ga je večina nazadnje obnovila ob pridobitvi voznškega izpita (tudi pred več desetletji), s tem pa je odpravil tudi večino predsodkov, s katerimi so udeleženci prišli na seminar.

Zbrane donacije za nakup defibrilatorja, ki so jih prispevali obiskovalci Rudijevega doma pod Donačko goro ter požrtvovalno delo organizacije iHelp in njihovih koordinatorjev je zagotovo pravi korak k večji ozaveščenosti ljudi o nujnem pristopu k bolniku s srčnim zastojem, saj, kot je dejal Primož Velikonja, je največja napaka pri izvedbi temeljnih postopkov oživljanja ta, **da ne naredimo ničesar** – stavek vreden globokega razmisleka.

Ob tem pa je hvalevredna medijska podpora, ki jo temu projektu namenja oddaja Svet na Kanalu A, saj je bil tudi ob izvedbi seminarja, le ta neposredno predstavljen v omenjeni oddaji, ki je potekala v živo. Ob tem pa je ravno nasprotno žalostno dejstvo, da naši lokalni mediji v takšnih dogodkih ne prepoznajo pomembnosti, saj so tudi udeleženci seminarja s cmokom v grlu ugotovili, da je bil ta seminar za lokalne medije očitno »nezanimiv«.

AVTOR: Poslek Dušan